

Caroline Lamassoure

UNE COACH TRÈS FENG SHUI

La trentaine rayonnante, Caroline Lamassoure me reçoit sous les toits, dans son loft des Batignolles baigné de lumière et de bonnes ondes. Ce n'est pas un hasard si, après avoir ronronné chez Rolls Royce pendant dix ans, elle a décidé de se former au coaching de vie, et de feng shui. D'ailleurs quand on la voit, on se surprend à croire un peu en cet art chinois millénaire.

Le "life coaching", késako?

Ça consiste à accompagner des particuliers sur des objectifs qu'ils se sont fixés. On vient souvent me voir parce qu'on a des problèmes avec son boss, ou qu'on a envie de changer de boulot... Mais aussi parce qu'on ne s'entend plus avec son conjoint, ou qu'on n'arrive pas à trouver d'amoureux...

C'est un peu une forme de thérapie...

Non, car on ne travaille pas sur le passé, la petite enfance. Par contre, on apprend à vivre avec. On n'est pas là pour soigner les gens mais pour les guider. L'originalité du coaching, c'est qu'on finit toujours par passer à l'action!

Quelle est la corrélation entre le coaching de vie et le feng shui?

Pour les deux, il s'agit de travailler sur son "intérieur".

Soi et sa maison. Tous les clients qui viennent pour le coaching me disent qu'ils ne se sentent pas bien chez eux. Et quand on n'est pas bien à l'intérieur de soi, on n'est pas bien chez soi. On peut donc travailler sur les deux en parallèle.

Sur quoi vas-tu travailler dans l'habitat?

Sur les couleurs, les matériaux. Les symboles comptent aussi! J'ai vu une dame qui avait mis la photo de son mari aux toilettes... Mais le feng shui s'étend aussi sur la vie urbaine globale; il y a aussi de plus en plus de bureaux qui prennent cette dimension en compte. Un bon site de construction aura par exemple une petite "montagne" (ça peut être des arbres, une forêt, ou une colline); en ville, ce sera un immeuble plus haut derrière le vôtre. Cela apporte du soutien, et veut dire que vous serez bien entouré par vos amis, votre famille. **Le top, c'est d'avoir une vue dégagée: ça permet d'avoir une vision à long terme de ses projets.**

Il y a des astuces feng shui?

Faire en sorte que chacun ait sa place, dans des secteurs adaptés, souvent déterminés par les points cardinaux. Moi je travaille avec une boussole. Pour la femme, l'idéal, c'est le Sud-Est par exemple. L'homme est plus Nord-Ouest. Toilettes et salles de



Les projets?

Me lancer dans le feng shui d'hôtels, et dans la construction immobilière; j'aimerais apporter du bien-être dans les zones pavillonnaires. Je rêve d'écoles feng shui, d'hôpitaux feng shui...

Et pour les petits espaces?

Là on va plus jouer sur les symboles: photos, couleurs, matériaux... Du bleu au nord, dans le secteur eau, qui correspond à la carrière, du bois dans le secteur santé... Il y a aussi les secteurs famille, argent, couple, qui sont définis par les points cardinaux, et par la date de naissance. On peut booster certaines zones par la lumière, et il est important d'avoir de l'ordre, pour faire circuler les énergies...

Séance d'une heure et demi environ: 100 €

87, rue Nollet

Tél.: 06 63 05 70 18

www.coaching-forninterieur.com

Ses bonnes adresses

Coin de nature, 93, rue Lemercier
Da Zavala, 11, rue Brochant